



Väsby Orienteringsklubb

INBJUDER TILL ATT PROVA MOTIONSORIENTERING

TISDAGEN DEN 20 SEPTEMBER 2011

**RUNBYSKOLAN/RUNBY MOTIONS-SPÅR UPPLANDS VÄSBY
VALFRI STARTTID MELLAN kl. 17-19**

- Det finns att välja på tre "prova på banor" om ca 2,5 - 5 km
- **Du får** en karta med en bana, låna en elektronisk SI-pinne för stämpling, **hjälp att komma igång** och resultat. Kostnaden är 60kr för vuxna och 40kr för barn/ungdomar under 16 år/person och bana (kontant betalning sker på plats.)
- Möjlighet till ombyte och dusch kommer att finnas i Runbyskolan.
- **Orientering är en motionsform som passar de flesta. Frisk luft får man på köpet.**

Mer information om Väsby Orienteringsklubb och våra aktiviteter kan du hitta på www.orientering.nu

VARMT VÄLKOMNA!




SVEASKOG

 O-Ringen