

# PROVA PÅ ORIENTERING!

**Orienteringsklubben Södertörn bjuder in till motionsorientering**

Mer än bara löpning!  
Motion för både kropp och knopp!

**PLATS: Ågesta friluftsgård**

Åk gärna kommunalt. Buss 833 från Farsta eller  
buss 742 från Farsta eller Huddinge. Därefter promenad 1,6 km

**TISDAGAR I MAJ kl. 17.30 – 19.00**

10 maj, 17 maj och 24 maj

**BANOR:** ÖM1      2 km Nybörjare (vit)  
          ÖM4      4 km Lätt (gul)  
          ÖM6      6 km Medelsvår (orange-röd)

**PRIS:** 40 kr för ungdomar (upp till 16 år), 60 kr för vuxna



[www.oksodertorn.se/motionsorientering](http://www.oksodertorn.se/motionsorientering)



  
SVEASKOG

 O-Ringen