

PROVA ATT SPRINGA / GÅ EN RIKTIG ORIENTERINGSBANA MED ELEKTRONISK STÄMPLING ONSDAGEN DEN 3 NOVEMBER

Hur tar man sig dit

Med buss 69 mot Blockhusudden stig av vid Sjöhistoriska museet.
Start och mål vid RIKSIDROTTSMUSEET

Kartlänk: <http://kartor.eniro.se/m/15wpD>

Banor

Det finns 3 banor att välja på: 2 km (grön - lätt), 3,3 km (orange- lite svårare) och 4,3 km (röd - ganska svår)

Karta och terräng

Detaljrik, måttligt kuperad terräng. Kartskala 1:2500 och 1:10000

Får man hjälp

Ja vist, vi har instruktörer som hjälper till och svarar på frågor.

Anmälan och start

På plats mellan 13.00 och 17.00. Fyll i anmälningsblanketten, betala avgiften och låna sportidentpinne (om det behövs)

Avgift

Vuxna 60:-, ungdomar till och med 16 år 40:-. I avgiften ingår karta och lån av sportidentpinne (om det behövs)

Målgång och resultat

Alla måste passera, målstämpla och lämna tillbaks lånad sportidentpinne. OBS! Detta gäller även om man inte fullföljt hela banan. Varje löpare får sin totaltid och tid på delsträckor. Fullständig resultatlista anslås på Hellas Orienteringsklubb s hemsida www.hellasorientering.se samt på www.motionsorientering.se

VÄLKOMEN




SVEASKOG

 O-Ringen