

PROVA ATT SPRINGA/GÅ EN RIKTIG ORIENTERINGSBANA MED ELEKTRONISK STÄMPLING.

SoIK Hellas inbjuder till motionsorientering tisdagen den 1 juni vid vår klubbstuga GRANBY.

Hur man tar sig dit

Nynäsvägen (73) eller Huddingevägen (226) mot Lissma - sväng av vid Granby koloni.
Med buss 709 från Huddinge Centrum eller buss 865 från Flemingsberg eller Haninge Centrum - stig av vid Lissma skola.

Kartlänk: Hellas Sim- och Idrottsklubb - hitta.se

Banor

Det finns 3 banor att välja på: 2,1 km (grön – lätt), 3,3 km (orange – lite svårare) och 4,3 km (röd – ganska svår).

Karta och terräng

Detaljrik, måttlig kuperad skogsterräng. Kartskala 1: 5000 och 1:10000

Får man hjälp

Ja vist, vi har instruktörer som hjälper till och svarar på frågor

Anmälan och start

På plats 17.00 – 19.00. Fyll i anmälningsblankett, betala avgiften, och låna en sportidentpinne (om det behövs)

Avgift

Vuxna 60:- , ungdomar till och med 16 år 40:-. I avgiften ingår karta och lån av sportidentpinne (om det behövs)

Målgång och resultat

Alla måste passera, målstämpla och lämna tillbaka lånad sportidentpinne. Obs! Detta gäller även om man inte fullföljt hela banan. Varje löpare får sin totaltid och tid på alla delsträckor. Fullständig resultatlista anslås på SoIK Hellas hemsida www.hellasorientering.se samt på www.motionsorientering.se



VÄLKOMNA