

Skogsluffarnas OK inbjuder till Motionsorientering

Tid: Torsdagen den 2:a september. Anmälan och fri starttid
17:00 – 19:00

Plats: Brotorp, Skogsluffarnas klubbstuga belägen vid Ältaån
mellan Bagarmossen och Skarpnäck. Se även
www.skogsluffarna.se

Avgift: Vuxen 60 kr
Ungdom upp till 16 år 40 kr

Karta: Skala 1:10 000

Banor: Det finns 4 banor att välja på.
2,5 km nybörjare (vit)
3,5 km lätt (gul)
3,4 km medel (röd)
5,0 km svår (blå)

Övrigt: Vi har instruktörer på plats som hjälper till och svarar på
Frågor.
Elektronisk kontrollstämpling används, och tidtagning sker
med hjälp av s.k. SI-pinne som finns till utlåning.

Välkomna
Skogsluffarnas OK

