

Tullinge SK inbjuder ALLA till Motionsorientering

Brantbrinks IP tisdag 31 augusti

Tid: tisdag 31 augusti. Anmälan och fri start 17.30 till 19.00.

Plats: Tullinge SKs klubbstuga vid Brantbrinks IP i Tullinge.

Avgift: Vuxen 60 kr, ungdom (upp till 16 år) 40 kr.
TSK-medlemmar; vuxen 20 kr, ungdom gratis.

Banor

2,5 km nybörjarbana
3,5 km lätt
3,5 km medelsvår
5,0 km svår

Förklaring

Följer stigar, kompass behövs inte
Följer stigar och kortare avstånd i skog
Mestadels i skog, för de med viss orienteringsvana
För vana orienterare

Introduktion

Introduktion för nybörjare finns att få vid starten.

Tidtagning och resultat

Elektronisk tidtagning. Varje löpare har en sportident-pinne att stämpla med vid kontrollerna. Möjlighet att låna sportident-pinne finns. Avläsning sker efter målgång, alla löpare kan få totaltid och tid på alla delsträckor. Maxtid 1,5 timme. Resultaten publiceras på webben www.motionsorientering.se

Fler motionsorienteringar

Stockholms orienteringsklubbar arrangerar motionsorienteringar hela hösten, se programmet på <http://stockholm.motionsorientering.se/>

TULLINGE SK
 **BOTKYRKA**




SVEASKOG

 **O-Ringen**