

Solna OK inbjuder till motionsorientering

När? Måndagen den 10 maj klockan 17–19

Var? Bergshamra IP

För vem? Motionsorientering passar för alla. Kom och prova på om du aldrig orienterat förut! Ta gärna med hela familjen.

Kostnad: Vuxna 60 kr, ungdomar upp till 16 år 40 kr.

Kommunikationer: Tunnelbanans röda linje till Bergshamra eller buss till hållplats Kungshamra.

Flera banor finns med olika längd och svårighet. Funktionärer på plats hjälper dig att komma igång. Det enda du behöver ta med är oömma kläder och skor. Omklädningsrum och dusch finns att tillgå.

För mer information: **www.solnaok.nu**

Välkomna!

